



**CENTRUM
PODPORY
ZDRAVÍ, Z. Ú.**

Výroční zpráva

2021

I rok 2021 byl poznamenán pandemií Covid 19. Pandemie, která započala v roce 2020, se výrazně promítala i v roce 2021. Celé fungování organizace bylo nepředvídatelné. V období, kdy byla proticovidová opatření uvolněna, jsme se snažili dohnat dluhy z roku 2020 a realizovat projekty 2021 v souladu s jejich nastaveními. Ke konci roku 2021 se nám podařilo stabilizovat chod firmy, i když to stálo hodně úsilí.

Ing. Lenka Plzáková
ředitelka

Obsah

Představení organizace	1
Partneři organizace	2
Shrnutí roku 2021 v organizaci	3
Popis činností organizace v roce 2021	4
Zpráva o hospodaření	8
Finanční výkazy	9
Závěrem	12
Kontaktní a identifikační data	13

Představení organizace

Posláním neziskové organizace Centrum podpory zdraví, z.ú. je poskytovat služby v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu v širokém spektru populace. Toto poslání realizujeme několika způsoby, odpovídající vždy dané cílové skupině:

- Informační kampaně, přednášky, vzdělávací a volnočasové akce, workshopy se zaměřením na zdravý životní styl.
- Preventivní a intervenční programy pro předškolní děti – projekt Cepík.
- Preventivní a intervenční programy pro žáky základních a středních škol se zaměřením na poruchy příjmu potravy.
- Preventivní projekt zaměřený na řešení dětské obezity změnou chování rodičů.
- Aktivizační, tělovýchovné a preventivně zdravotní pohybové aktivity zaměřené na seniory, mentálně postižené a širokou veřejnost.
- Individuální výživové a psychologické poradenství se zaměřením na předcházení obezity nebo poruch příjmu potravy.

U všech aktivit naší organizace je na prvním místě kvalita poskytovaných služeb. Všechny poskytované služby zajišťuje vysoce odborně proškolený personál. V rámci zachování vysoké odbornosti spolupracujeme s řadou domácích i zahraničních organizací.

Partneři organizace

Pro nás, jako pro neziskovou organizaci, je nezbytná podpora ze strany organizací a institucí, které nám umožňují realizovat naši činnost.

MUNI Masarykova univerzita
Lékařská fakulta



Shrnutí roku 2021 v organizaci

V roce 2021 jsme, jako v jiných letech, zahájili svoji činnost na našich projektech. To znamenalo pokračování projektu Cepík, který je zaměřený na zdravý životní styl předškolních dětí. Dalším projektem jsou besedy primární prevence na téma poruch příjmu potravy na základních a středních školách. Cvičení seniorů a cvičení mentálně postižených bylo v roce 2021 pozastaveno. Nadále jsme řešili výzkumný projekt zaměřený na prevenci obezity v rodinách s předškolními dětmi. V rámci spolupráce s Norskou organizací Spiseforstyrrelsesforeningen jsme napsali grant zaměřený na vytvoření centra pro poruchy příjmu potravy. I nadále provozujeme mobilní rodinné centrum KOLOcafé na Střekovském nábřeží, kde nově proběhli „Dny s Cepíkem“ - zábavné dopoledne zaměřené na zdravé stravování rodin z široké veřejnosti. Poskytovali jsme nutriční a psychologické poradenství a přednášky v oblasti výživy a poruch příjmu potravy.

Z důvodu pandemie kdy naše aktivity jsou postaveny na práci s dětmi, studenty, seniory nebo mentálně postiženými, byla naše činnost na některých projektech zastavena nebo omezena.



**CENTRUM
PODPORY
ZDRAVÍ, Z. Ú.**

Popis činností organizace v roce 2021

Činnosti v roce 2021 můžeme rozdělit do jednotlivých projektů a akcí, které naše organizace realizovala.

- Projekt Cepík – zdravý životní styl předškolních dětí
- Projekt „Předcházení poruchám příjmu potravy na základních a středních školách“
- Výzkumný projekt ve spolupráci s Masarykovou univerzitou zaměřený na změnu životního stylu rodiny ve 21. století
- Nutriční a psychologické poradenství, přednášky v oblasti výživy a psychologie
- Cvičení seniorů
- Provoz mobilního rodinného centra KOLOcafé.
- Zábavné dopoledne pro veřejnost s názvem „Dny s Cepíkem“
- Spolupráce s Norskou organizací Spiseforstyrrelsesforeningen na téma poruch příjmu potravy.

Projekt Cepík – zdravý životní styl předškolních dětí

Projekt Cepík realizujeme již devátým rokem. Jedná se o celoroční projekt primární prevence zaměřený na prosazování zásad zdravého životního stylu předškolních dětí. Projekt je certifikován Národním ústavem pro vzdělávání při MŠMT jako projekt školní všeobecné primární prevence pod číslem 45/14/1/CE a získal záštitu ministra školství, mládeže a tělovýchovy.

Základní témata projektu jsou:

- **Zdravá výživa**
- **Pitný režim**
- **Pohybové aktivity**



Primární cílovou skupinou projektu Cepík jsou děti navštěvující mateřskou školu. Sekundární cílovou skupinou jsou rodiče dětí, pedagogové z mateřských škol a pracovníci školních jídelen. Projekt má ustálenou metodiku. V průběhu jednotlivých ročníků projektu dochází k drobným změnám, které nemají vliv na metodiku projektu. Tyto změny vycházejí z pravidelného ročního hodnocení projektu.

Covid-19:

V roce 2021 byl provoz mateřských škol, co se týká dětí omezen minimálně. Představení pro děti byly odehrány. Školení kuchařek v tomto roce neproběhlo z důvodu omezené možnosti hromadných akcí. Přednášky pro rodiče a pedagogické pracovníky se nám podařilo realizovat dle zájmu mateřských škol. V projektu bylo

zapojeno 1047 dětí z 20 mateřských škol tvořených, co obsahovalo 61 tříd. Proškoleny byly 85 pedagogů a 35 pracovníků školních jídelen. Pro každou školu byla po dodání dat vypracována výživová zpráva.

Projekt „Předcházení poruchám příjmu potravy na základních a středních školách“

Tento projekt realizujeme již čtvrtým rokem. Jedná se o projekt primární prevence a besedy jsou rozděleny pro dívky a chlapce. U dívek intervenujeme 7. 8. a 9. ročníky základních škol a střední školy. U chlapců zapojujeme 8. a 9. ročníky základních škol a střední školy. Školám je projekt nabízen zdarma.

Besedy zajišťují psychoterapeut a preventista. Beseda pro dívky je zaměřena zejména na sebeúctu a sebepřijetí. Beseda s chlapci se věnuje zejména bigorexii, která se věnuje zejména správnému cvičení, stravě a anabolickým steroidům.

V roce 2021 jsme v rámci projektu intervenovali 117 studentů formou besed.



Výzkumný projekt ve spolupráci s Masarykovou univerzitou zaměřený zdravý životní styl rodin ve 21. století

Výzkumný projekt s názvem „Vytvoření komplexního systému ochrany zdraví dětí a rodiny v kontextu změn 21. století se zaměřením na dětskou obezitu, výživu a pohyb realizujeme ve spolupráci s Masarykovou univerzitou Brno, lékařskou fakultou. Projekt byl podpořen v rámci programu Éta z TAČR. Jedná se o propojení výzkumu, který zajišťuje Masarykova univerzita s praxí, kdy aplikačním garantem je právě naše organizace.



V roce 2021 pokračovaly práce na projektu. V létě probíhaly volnočasové akce pro děti zaměřené na stravování a pohyb. Výstupem projektu jsou webové stránky www.obezitanenidedicna.cz, kde běží internetový kurz pro rodiče dětí, potažmo celou rodinu na zlepšení životního stylu. Naše organizace zajišťuje doprovodné aktivity, které podporují internetový systém.

OBEZITA

NENÍ

DĚDIČNÁ

Cvičení seniorů a aktivizace mentálně postižených pohybovými aktivitami

Aktivity probíhali na našem vlastním cvičebním sále s kapacitou 12 klientů. Cvičení seniorů i cvičení mentálně postižených bylo v roce 2021 pozastaveno.



Výživové a psychologické poradenství, přednášky v oblasti výživy a psychologie

Poradnu jsme provozovali i v roce 2021. Z podstaty naší činnosti jsme se zaměřili spíše na děti, nově i na klienty trpící poruchami příjmu potravy. Služba není poskytována ze zdravotního pojištění, ale přímou platbou klienta. Tato činnost byla v roce 2021 víceméně pozastavena z důvodu dobíhající pandemie a nedostatečné kapacity personálu. Personál byl vytížen doháněním činností z roku 2020

Zpráva o hospodaření

Mezi **hlavní** činnosti Centra podpory zdraví, z.ú. patří:

- i. Provádění osvětové činnosti v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu v širokém spektru obyvatelstva – od předškoláků po seniory
- ii. Zaměření na prevenci, ale i samostatnou pomoc při úpravě zdravého životního stylu
- iii. Zajištění aktivizační činnosti pro seniory; cvičení, přednášky
- iv. Prevence boje s nadváhou a obezitou nejen u dospělých, ale i u dětské a seniorské populace.

Do kategorie **vedlejší** hospodářské činnosti řadíme:

- i. Propojování zdravého životního stylu ve spolupráci s jinými subjekty

Finanční zdroje v roce 2021 byly získány zejména z grantů a dotačních titulů jednotlivých měst a krajů, dále pak z tržeb v projektu Cepík a vstupného na cvičení.

Přehled obdržených dotací a grantů v roce 2021

- I. Dotace z TAČR ve výši 638 419,-Kč
- II. Dotace z fondu Ústeckého kraje (projekt Cepík) ve výši 250 000,-Kč
- III. Dotace z fondu Ústeckého kraje (projekt Poruchy příjmu potravy) ve výši 250 000,-Kč
- IV. Dotace z MŠMT ve výši 300 000,- Kč
- V. Podpora z programu Covid 32 608,-Kč
- VI. Dar jednatele 100 000,-Kč
- VII. Dar Vittera 16 000,-Kč

Jiné příjmy v roce 2021

Příjmy z vedlejší hospodářské činnosti 7 000,-Kč
Vlastní tržby – hlavní činnost 210 000,-Kč

Finanční výkazy

Výkaz zisku a ztráty

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
v plném rozsahu

ke dni **31.12.2021**
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Centrum podpory zdraví z.s.
Veleslavínova 3108/4
Ústí nad Labem
400 11

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
22608389

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	677		677
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	169		169
A. I. 2.	Prodané zboží	4			
A. I. 3.	Opravy a udržování	5			
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	126		126
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7			
A. I. 6.	Ostatní služby	8	382		382
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	1 200		1 200
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	931		931
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	269		269
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17			
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19			
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20			
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	5		5
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Marika a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	5		5
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29			
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30			
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35			
A. VII. 28.	Poskytnuté členké příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36			

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29.	37		
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38		
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	1 882	1 882
B.	Výnosy		40		
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41	1 471	1 471
B. I. 1.	Provozní dotace		42	1 471	1 471
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	116	116
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	116	116
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47	210	217
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	83	83
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51		
B. IV. 8.	Kursově zisky		52		
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53		
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54	83	83
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15.	55		
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58		
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	1 880	1 887
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	f. 61 - (f. 39 - f. 37)	62	-2	5
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	f. 62 - f. 37	63	-2	5

Sestaveno dne: 30.09.2022		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:
Právní forma účetní jednotky: Z.S.	Předmět podnikání: činnosti související s ochranou veřejného zdraví	Pozn.:

Rozvaha

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.**ROZVAHA**
ve zkráceném rozsahuke dni **31.12.2021**
(v celých tisících Kč)Název, sídlo a právní forma
účetní jednotkyCentrum podpory zdraví z. s.
Veleslavínova 3108/4
Ústí nad Labem
400 11Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO

22608389

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávkový majetek celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	452	464
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8	17	9
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	435	449
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		6
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	452	464
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	217	222
A. I.	Jméni celkem	13	208	217
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	9	5
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	235	242
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	175	218
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	60	15
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		9
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	452	464

Sestaveno dne: 30.09.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou.	
Právní forma účetní jednotky: z. s.	Předmět podnikání: činnosti související s ochranou veřejného zdraví	Pozn.:

Závěrem

V roce 2021 se situace pomalu vracela k normálu.

Pevně věříme, že se situace zlepší, ale velice těžké cokoliv plánovat nejenom vzhledem k probíhajícím projektům, ale i vzhledem k personálním a finančním zdrojům.

Nicméně věříme, že to všechno dobře dopadne.



Poděkování

Děkuji všem, že jsme to opět spolu zvládli.

Kontaktní a identifikační data

Ing. Lenka Plzáková

Ředitelka

775 373 929

info@cepoz.cz

Ing. Alena Škvorová

Koordinátorka projektů

778 003 328

asistentka@cepoz.cz

Bc. Eva Hájková

Specialista na výživu

774 820 120

vyziva-ul@cepoz.cz

Informace o společnosti

Centrum podpory zdraví z.ú.

Spisová značka: U99 vedená u Krajského soudu v Ústí nad Labem

Statutární zástupce: Ing. Lenka Plzáková

Sídlo organizace: Veleslavínova 3108/14, 400 11 Ústí nad Labem

Telefon: 775 373 929, 778 003 328

e-mail: info@cepoz.cz, asistentka@cepoz.cz

Web: www.cepoz.cz; www.cepik.cz

IČ: 22608389

Bankovní spojení: Fiobanka 2200993536/2010