



**CENTRUM
PODPORY
ZDRAVÍ, Z. Ú.**

Výroční zpráva

2022

Rok 2022 byl plný nových výzev. V rámci Norských fondů začalo fungovat nové centrum pro poruchy příjmu potravy ANOCEN. K tomu pokračovaly všechny stávající projekty. Byl to velice náročný rok.

Ing. Lenka Plzáková

Ředitelka Centra podpory zdraví z.ú.

Obsah

Představení organizace	1
Partneři organizace	2
Shrnutí roku 2022 v organizaci	3
Zpráva o hospodaření	7
Finanční výkazy	8
Závěrem	11
Kontaktní a identifikační data	12

Představení organizace

Posláním neziskové organizace Centrum podpory zdraví, z.ú. je poskytovat služby v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu v širokém spektru populace. Toto poslání realizujeme několika způsoby, odpovídající vždy dané cílové skupině:

- Informační kampaně, přednášky, vzdělávací a volnočasové akce, workshopy se zaměřením na zdravý životní styl.
- Preventivní a intervenční programy pro předškolní děti – projekt Cepík.
- Preventivní a intervenční programy pro žáky základních a středních škol se zaměřením na poruchy příjmu potravy.
- Řešení dětské obezity změnou chování rodičů.
- Řešení poruch příjmu potravy u lidí potýkající se s tímto problémem. Poskytování psychoterapeutického a nutričního poradenství.

U všech aktivit naší organizace je na prvním místě kvalita poskytovaných služeb. Všechny poskytované služby zajišťuje vysoce odborně proškolený personál. V rámci zachování vysoké odbornosti spolupracujeme s řadou domácích i zahraničních organizací.

Partneři organizace

Pro nás, jako pro neziskovou organizaci, je nezbytná podpora ze strany organizací a institucí, které nám umožňují realizovat naši činnost.



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Ústecký kraj



Ústí



MUNI Masarykova univerzita
Lékařská fakulta

Shrnutí roku 2022 v organizaci

V roce 2022 jsme, jako v jiných letech, zahájili činnost na našich pokračujících projektech. To znamenalo pokračování projektu Cepík, který je zaměřený na zdravý životní styl předškolních dětí a besedy.

Pokračovala realizace besed na téma poruchy příjmu potravy a výživy na základních a středních školách.

Pokračovala realizace výstupů výzkumného projektu zaměřeného na prevenci obezity v rodinách s předškolními dětmi. I nadále provozujeme mobilní rodinné centrum KOLOcafé, kde jsou realizovány výstupy projektu.

Nově proběhly „Dny s Cepíkem“ - zábavné dopoledne zaměřené na zdravé stravování rodin z široké veřejnosti. Tyto aktivity proběhly v mobilním rodinném centru Kolocafé a byly doplněním činnosti související s realizací výzkumného projektu zaměřeného na prevenci obezity v rodinách s předškolními dětmi.

Bylo zprovozněno centrum pro poruchy příjmu potravy a výživu Anocen. Klientům, kteří se potýkají s tímto onemocněním jsou poskytovány psychoterapeutické a nutriční konzultace. Projekt je realizován z projektu Zdraví financovaného z Fondů EHP 2014-2021.

I nadále jsme spolupracovali s Norskou neziskovou organizací Spiseforstyrrelsesforeningen, která se tématu poruch příjmu potravy věnuje už roky. Realizovali jsme konferenci pro odbornou veřejnost na téma poruchy příjmu potravy.



**CENTRUM
PODPORY
ZDRAVÍ, Z. Ú.**

Projekt Cepík – zdravý životní styl předškolních dětí

Projekt Cepík realizujeme již desátým rokem. Jedná se o celoroční projekt primární prevence zaměřený na prosazování zásad zdravého životního stylu předškolních dětí. Projekt je certifikován Národním ústavem pro vzdělávání při MŠMT jako projekt školní všeobecné primární prevence pod číslem 45/14/1/CE a získal záštitu ministra školství, mládeže a tělovýchovy.

Základní témata projektu jsou:

- **Zdravá výživa**
- **Pitný režim**
- **Pohybové aktivity**



Primární cílovou skupinou projektu Cepík jsou děti navštěvující mateřskou školu. Sekundární cílovou skupinou jsou rodiče dětí, pedagogové z mateřských škol a pracovníci školních jídelen. Projekt má ustálenou metodiku. Na základě pravidelného ročního hodnocení projektu dochází k drobným úpravám projektu, které však nemají vliv na metodiku projektu.

V roce 2021/2022 (prolínají se nám 2 školní roky) bylo do projektu zapojeno 45 mateřských škol a 671 dětí. Ve srovnání s minulými lety bylo zapojeno méně dětí. Důvodem je zapojení i menších školek, které jinak na preventivní projekty, z důvodu malého počtu dětí, nedosáhnou. Školení kuchařek v tomto roce proběhlo, zúčastnilo se ho 14 kuchařek. Přednášky pro rodiče a pedagogické pracovníky jsme realizovali podle zájmu mateřských škol, celkově proběhlo 7 přednášek. Pro každou školku byla po dodání dat vypracována výživová zpráva.

Projekt „Předcházení poruchám příjmu potravy na základních a středních školách“

Tento projekt realizujeme již pátým rokem. Jedná se o projekt primární prevence a besedy jsou rozděleny pro dívky a chlapce. U dívek intervenujeme 7. 8. a 9. ročníky základních škol a střední školy. U chlapců zapojujeme 8. a 9. ročníky základních škol a střední školy.

Besedy zajišťuje psychoterapeut a speciální pedagog. Besedy pro dívky jsou zaměřeny na sebeúctu a sebepřijetí. Besedy s chlapci se věnují bigorexii, a hlavním tématem je správné cvičení, strava a věnujeme se i anabolickým steroidům.

V roce 2022 jsme v rámci projektu intervenovali pouze 2 školy. Důvodem bylo, že besedy už nebyly zdarma a školy si je musely platit. Jinak je o besedy velký zájem, problémem je financování projektu.



Realizace výstupů výzkumného projektu TAČR zaměřený zdravý životní styl rodin ve 21. století

Výzkumný projekt s názvem „Vytvoření komplexního systému ochrany zdraví dětí a rodiny v kontextu změn 21. století se zaměřením na dětskou obezitu, výživu a pohyb realizujeme ve spolupráci s Masarykovou univerzitou Brno, lékařskou fakultou. Projekt byl podpořen v rámci programu Éta z TAČR. Jedná se o propojení výzkumu, který zajišťuje Masarykova univerzita s praxí, kde aplikačním garantem je právě naše organizace.

OBEZITA

NENÍ

DĚDIČNÁ

I v roce 2022 pokračovaly aktivity spojené s realizací výzkumného projektu. V létě probíhaly volnočasové akce pro rodiny s dětmi zaměřené na stravování a pohyb.

Kolocafé se stalo centrem rodinných, kulturních a volnočasových akcí pro širokou politiku veřejnost. Tyto akce podporuje i magistrát města Ústí nad Labem v rámci proročinné a programu Zdravé město. I nadále jsou v Kolocafé nabízena jako občerstvení pouze zdravá jídla.

Dny s Cepíkem

Nově proběhly „Dny s Cepíkem“ - zábavné dopoledne zaměřené na zdravé stravování rodin z široké veřejnosti. Tyto aktivity proběhly v mobilním rodinném centru Kolocafé a byly doplněním činnosti související s realizací výzkumného projektu zaměřeného na prevenci obezity v rodinách s předškolními dětmi.



Centrum pro psychoterapii a výživu Anocen

Centrum jsme plně zprovoznili v roce 2022. Zaměření centra je na dětské klienty a řeší se formou rodinné psychoterapie a odborným nutričním poradenstvím. Služba je pro klienty poskytována zdarma, jeho činnost je hrazena z projektu Zdraví financovaného z Fondů EHP 2014-2021. Kapacita byla zcela zaplněna, byla zavedena čekací listina.

V rámci činnosti centra Anocen proběhl 19.10.2022 odborný seminář na téma poruchy příjmu potravy, jejich příčinám a dynamice onemocnění.

Zpráva o hospodaření

Mezi **hlavní** činnosti Centra podpory zdraví, z.ú. patří:

- i. Provádění osvětové činnosti v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu v širokém spektru obyvatelstva – od předškoláků po seniory
- ii. Zaměření na prevenci, ale i samostatnou pomoc při úpravě zdravého životního stylu
- iii. Zajištění aktivizační činnosti pro seniory; cvičení, přednášky
- iv. Prevence boje s nadváhou a obezitou nejen u dospělých, ale i u dětské a seniorské populace.

Do kategorie **vedlejší** hospodářské činnosti řadíme:

- i. Propojování zdravého životního stylu ve spolupráci s jinými subjekty

Finanční zdroje v roce 2022 byly získány zejména z grantů a dotačních titulů jednotlivých měst a krajů, dále pak z tržeb v projektu Cepík.

Přehled obdržených dotací a grantů v roce 2022

- I. Dotace z MŠMT ve výši 420 000,- Kč
- II. Dotace z Fondů EHP/Norska 2014-2021 ve výši 4 269 762,-Kč
- III. Nadace ČEZ 100 000,-Kč (přijata v roce 2021, čerpána v roce 2022)
- IV. Individuální dotace z rozpočtu Statut.města Ústí n.L-MO Střekov 17 000,-Kč

Jiné příjmy v roce 2022

Ostatní výnosy 11 000,-Kč

Finanční výkazy

Výkaz zisku a ztráty

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
v plném rozsahu

ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Centrum podpory zdraví z.s.
Veleslavínova 3108/4
Ústí nad Labem
400 11

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
22608389

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	748		748
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	164		164
A. I. 2.	Prodané zboží	4			
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	2		2
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	81		81
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7			
A. I. 6.	Ostatní služby	8	501		501
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	1 604		1 604
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	1 261		1 261
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	343		343
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17			
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19			
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20			
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	4		4
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	4		4
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29			
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30			
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35			
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zučtované mezi organizačními složkami	36			

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29.	37		
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38		
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	2 356	2 356
B.	Výnosy		40		
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41	2 177	2 177
B. I. 1.	Provozní dotace		42	2 177	2 177
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	17	17
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	17	17
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47	227	227
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	11	11
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51		
B. IV. 8.	Kursové zisky		52		
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53		
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54	11	11
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15.	55		
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58		
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	2 432	2 432
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	f. 61 - (f. 39 - f. 37)	62	76	76
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	f. 62 - f. 37	63	76	76

Sestaveno dne: 27.06.2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:
Právní forma účetní jednotky: z.s.	Předmět podnikání: činnosti související s ochranou veřejného zdraví	Pozn.:

Rozvaha

Rozvaha podle Přílohy č. 1
výňatek č. 504/2002 Sb.ROZVAHA
ve zkráceném rozsahuke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky
Centrum podpory zdraví z.s.
Veleslavínova 3108/4
Ústí nad Labem
400 11Účetní jednotka doručit:
1 x příslušnému fn. orgánu

IČO
22608389

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	464	3 303
B. I.	Zasoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8	9	7
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	449	3 296
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	6	
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	464	3 303
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	222	326
A. I.	Jméni celkem	13	217	236
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	5	90
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15	242	2 977
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	218	172
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	15	2 805
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19	9	
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	464	3 303

Sestaveno dne: 27.06.2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:
Právní forma účetní jednotky: z.s.	Předmět podnikání: činnosti související s ochranou veřejného zdraví	Pozn.:

Závěrem

V roce 2022 i nadále pokračovaly stávající projekty.

V tomto roce začalo plně fungovat centrum pro psychoterapii a výživu Anocen. Jako každá nová aktivita, i zde se postupně nastavovaly a odlaďovaly procesy. Vzhledem k naplněné kapacitě jsme hledali i nové zaměstnance se zaměřením na rodinnou psychoterapii. Pracujeme na tom, aby se informace o existenci centra dostaly do povědomí veřejnosti. Vzhledem k vysokému výskytu tohoto onemocnění je každá další možnost pro řešení problému vítaná.

Poděkování

Rok 2022 byl se vznikem centra Anocen velice náročný. Proto děkuji všem z organizace že jsme to spolu zvládli.

Kontaktní a identifikační data

Ing. Lenka Plzáková

Ředitelka

775 373 929

info@cepoz.cz

Ing. Alena Škvorová

Koordinátorka projektů

778 003 328

asistentka@cepoz.cz

Informace o společnosti

Centrum podpory zdraví z.ú.

Spisová značka: U99 vedená u Krajského soudu v Ústí nad Labem

Statutární zástupce: Ing. Lenka Plzáková

Sídlo organizace: Veleslavínova 3108/14, 400 11 Ústí nad Labem

Telefon: 775 373 929, 778 003 328

e-mail: info@cepoz.cz, asistentka@cepoz.cz, anocen@cepoz.cz

Web: www.cepoz.cz; www.cepik.cz, www.anocen.cz

IČ: 22608389

Bankovní spojení: Fiobanka 2200993536/2010