



**CENTRUM  
PODPORY  
ZDRAVÍ, Z. Ú.**

# Výroční zpráva

**2024**

## Obsah

---

Představení organizace	1
Partneři organizace	2
Shrnutí roku 2024 v organizaci	3
Zpráva o hospodaření	9
Finanční výkazy	10
Závěrem	12
Kontaktní a identifikační data	13

## Představení organizace

---



**CENTRUM  
PODPORY  
ZDRAVÍ, Z. Ú.**

Posláním neziskové organizace Centrum podpory zdraví, z.ú. je poskytovat služby v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu v širokém spektru populace.

Naše poslání realizujeme několika způsoby, odpovídající vždy dané cílové skupině:

- **Informační kampaně, přednášky, vzdělávací a volnočasové akce, workshopy se zaměřením na zdravý životní styl.**
- **Preventivní a intervenční programy pro předškolní děti – projekt Cepík.**
- **Preventivní a intervenční programy pro žáky základních a středních škol se zaměřením na poruchy příjmu potravy.**
- **Řešení dětské obezity změnou chování rodičů.**
- **Řešení poruch příjmu potravy formou v rámci centra Anocen formou psychologického a nutričního poradenství.**

Pro všechny aktivity naší organizace je na prvním místě kvalita poskytovaných služeb. Všechny poskytované služby zajišťují zaměstnanci s vysokou odborností, spolupracujeme s řadou domácích i zahraničních organizací.

## Partneři organizace

Pro činnost naší neziskové organizace je velice důležitá spolupráce s dalšími organizacemi a institucemi. Spolupracujeme s odbornými organizacemi a univerzitami pro zajištění vysoké kvality námi poskytovaných služeb. Velice důležitá je spolupráce s ostatními neziskovými organizacemi, organizacím pracujícími s veřejností, dětmi, rodinami, školami i místní samosprávou. V neposlední řadě děkujeme všem, kteří naši činnost podporují finančně, protože bez nich by nebylo možné naši činnost realizovat.



Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



ústecký kraj



## Shrnutí roku 2024 v organizaci

V roce 2024 jsme pokračovali a rozvíjeli naše již existující projekty. Hlavními projekty byly projekt Cepík zaměřený na zdravý životní styl předškolních dětí a projekt ANOCEN věnující se poruchám příjmu potravy. Tyto dva hlavní projekty byly doplněny menšími činnostmi, do kterých stále promítáme naše základní témata – výživa, psychologie a pohyb.

Projekt Cepík i nadále pokračoval v mateřských školách Ústeckého kraje. Byl opět zaměřen na pestrou stravu, pitný režim, pohyb, a i nadále oslovoval děti, rodiče a pracovníky mateřských škol.

Pokračovala realizace besed na téma poruchy příjmu potravy na základních a středních školách.

Implementovali jsme výstupy výzkumného projektu zaměřeného na prevenci obezity v rodinách s předškolními dětmi. Dohlíželi jsme se na dodržování zásad zdravého životního stylu v rámci činnosti mobilního rodinného centra KOLOcafé, kde byly realizovány výstupy projektu.

Centrum pro poruchy příjmu potravy a výživu Anocen pokračovalo ve své činnosti. Klientům, kteří se potýkají s tímto onemocněním, byly poskytovány psychologické a nutriční konzultace. Projekt byl realizován z projektu Zdraví financovaného z Fondů EHP 2014-2021.

I nadále jsme spolupracovali s Norskou neziskovou organizací Spiseforstyrrelsesforeningen, která se tématu poruch příjmu potravy věnuje už roky.



**CENTRUM  
PODPORY  
ZDRAVÍ, Z. Ú.**

## Projekt Cepík – zdravý životní styl předškolních dětí

Projekt Cepík realizujeme již jedenáctým rokem. Jedná se o celoroční projekt primární prevence zaměřený na prosazování zásad zdravého životního stylu předškolních dětí. Projekt je certifikován Národním ústavem pro vzdělávání při MŠMT jako projekt školní všeobecné primární prevence pod číslem 45/14/1/CE a získal záštitu ministra školství, mládeže a tělovýchovy.

Základní témata projektu jsou:

- **Zdravá výživa**
- **Pitný režim**
- **Pohybové aktivity**



Hlavní cílovou skupinou projektu Cepík jsou děti navštěvující mateřskou školu. Projekt se věnuje i rodičům, pedagogům z mateřských škol a pracovníkům školních jídelen.

Pro děti byly připraveny 3 divadelní představení s tematikou výživy, pitného režimu a pohyb. Divadelní představení i nadále zajišťuje divadlo M, jehož kvalita a provedení je na vysoké úrovni. Pro rodiče a pedagogické pracovníky jsme připravili přednášky o zdravé výživě dětí. Projekt je doplněn praktickým workshopem pro kuchařky, kdy se v tomto roce zúčastnily i kuchařky ze základních škol. Workshop byl velice úspěšný, a proto plánujeme tento formát použít i v příštím roce. V souvislosti se změnami ve společnosti jsme v roce 2024 začali doplňovat obsah divadelních představení o nové aktuální témata týkající se např. dětské obezity nebo nadužívání mobilních zařízení. Projekt každý rok pravidelně hodnotíme, zpětná vazba nám umožňuje zvyšovat kvalitu projektu.



Divadlo M



Mateřská škola Modlany

Ve školním roce 2023/2024 bylo do projektu zapojeno 11 mateřských škol, které navštěvovalo 528 dětí.

Workshopu pro kuchařky se zúčastnili pracovníci z mateřských i základních škol, celkově 49 účastníků. Přednášky pro rodiče a pedagogické pracovníky jsme realizovali podle zájmu mateřských škol, celkově proběhlo 5 přednášek a pro každou školku byla vypracována výživová zpráva.



### Primárně preventivní program pro základní a střední školy na téma poruch příjmu potravy

Tento program primární prevence jsme realizovali již šestým rokem. Jednalo se o besedy na téma poruch příjmu potravy.

U dívek jsme intervenovali 7. 8. a 9. ročníky základních škol a střední školy. Besedy zajišťuje speciální pedagog a jsou zaměřeny na sebeúctu a sebedůvěru. U chlapců v roce 2024 besedy neproběhly. Důvodem je, že jsme nenašli vhodného lektora.

V roce 2024 jsme realizovali 15 besed. I když naše kapacita umožňuje realizovat více besed, a je o ně velký zájem, problémem je financování. Besedy už nebyly podporovány žádným dotačním titulem (podpora ze strany Ústeckého kraje byla ukončena) a školy si musely besedy platit. Proto besedy, i když školy indikovaly jejich potřebnost, často neproběhly.

### Realizace výstupů výzkumného projektu TAČR zaměřený na zdravý životní styl rodin ve 21. století

I v roce 2024 jsme pokračovaly v realizaci výstupů z výzkumného projektu s názvem „Vytvoření komplexního systému ochrany zdraví dětí a rodiny v kontextu změn 21. století“ se zaměřením na dětskou obezitu, výživu a pohyb. Tento projekt jsme realizovali ve spolupráci s Masarykovou univerzitou Brno, lékařskou fakultou. Projekt byl podpořen v rámci programu Éta z TAČR. Jednalo se o propojení výzkumu, který zajišťovala Masarykova univerzita s praxí, kde naše organizace implementovala výstupy do praxe.

**OBEZITA**

**NENÍ**

**DĚDIČNÁ**

Hlavním výstupem bylo vytvoření komunity, která akceptuje zdravější občerstvení, možnost pohybu a prostředí přístupné pro rodiny s dětmi. Komunita byla vytvořena v prostředí kontejnerové kavárny s terasou a prostorem pro rodiny – Kolocafé, které se stalo centrem rodinných, kulturních a volnočasových akcí. Občerstvení nabízí zdravější varianty pokrmů, ale tak, aby byl sortiment akceptován širokou veřejností.

V dubnu 2024 bylo Kolocafe z důvodu opravy Benešova mostu zrušeno a uzavřeno. Na konci srpna se podařilo otevřít nové Kolocafé na jiném místě, které je však opět u cyklostezky a v části, kam Ústečané chodí na procházky. Na rok 2025 plánujeme

opět realizovat akce a pokračovat v nastaveném konceptu zaměřeného na zdravou stravu, pohyb a prostředí přátelské pro rodiny.



Odvoz původního Kolocafé



Návrh nového Kolocafé

## Centrum pro psychoterapii a výživu Anocen



Centrum Anocen je zaměřeno na řešení poruch příjmu potravy u dětí. Pracuje na principu multidisciplinárního přístupu, propojuje psychoterapeutickou práci s využitím rodinné terapie s částí nutriční a pohybovou. Poskytuje individuální konzultace dle potřeb klienta. V období, kdy bylo financování z projektu Zdraví z Fondů EHP 2014-2021 (leden až březen 2024) byla služba pro klienty poskytována zdarma. Kapacita centra byla po celou dobu zcela zaplněna. Po ukončení financování se nám nepodařilo zajistit další financování pro klienty a z 25 klientů zůstali pouze 2 na přímou platbu. Služba je bohužel pro občany v Ústeckém kraji i vzhledem k socioekonomické situaci finančně nedostupná.

ANOCEN

CENTRUM PRO PSYCHOTERAPII A VÝŽIVU

Mentální anorexie  
Mentální bulimie  
Nekontrolované přejídání  
Bigorexie  
Ortorexie



Poruchy příjmu potravy  
řešíme formou rodinné terapie,  
nutričním a pohybovým poradenstvím.



Součástí terapie  
jsou rodičovské  
skupiny.

## KONTAKT

[www.anocen.cz](http://www.anocen.cz) | [anocen@cepoz.cz](mailto:anocen@cepoz.cz) | tel.: 602 549 649

Projekt je realizován z programu Zdraví financovaného z Fondů EHP 2014-2021



Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

## Zpráva o hospodaření

Mezi **hlavní** činnosti Centra podpory zdraví, z.ú. patří:

- i. Provádění osvětové činnosti v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu v širokém spektru obyvatelstva – od předškoláků po seniory
- ii. Zaměření na prevenci, ale i samostatnou pomoc při úpravě zdravého životního stylu
- iii. Zajištění aktivizační činnosti pro lidi trpící poruchami příjmu potravy
- iv. Prevence boje s nadváhou a obezitou nejen u dospělých, ale i u dětské populace.

Do kategorie **vedlejší** hospodářské činnosti řadíme:

- i. Propojování zdravého životního stylu ve spolupráci s jinými subjekty

Finanční zdroje v roce 2024 byly získány zejména z grantů a dotačních titulů jednotlivých měst a krajů, dále pak z tržeb v projektu Cepík.

### Přehled obdržených dotací a grantů v roce 2024

- I. Dotace z MŠMT – projekt Cepík ve výši 267 840,- Kč
- II. Dotace od Statut.města Ústí n.L – projekt Kolokafé 25 000,-Kč, vratka 12580,-Kč
- III. Dotace od MK – Kreativní vouchery 66360,-Kč

V roce 2024 byla v účetnictví rozúčtována dotace z Norských fondů ve výši 506 957,-Kč, která byla obdržena již v roce 2022.

### Jiné příjmy v roce 2024

Ostatní výnosy 481 465,-Kč

## Finanční výkazy

## Výkaz zisku a ztráty

Výkaz zisku a ztráty  
podle Přílohy č. 2  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY  
v plném rozsahu

ke dni 31.12.2024  
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Centrum podpory zdraví z.s.  
Veleslavínova 3108/4  
Ústí nad Labem  
400 11

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému finančnímu  
orgánu

IČO

22608389

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti			
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	
			5	6	7	
<b>A. I.</b>	<b>Spotřebované nákupy a nakupované služby</b>	Součet A.I.1. až A.I.6.	2	376		376
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek		3	49		49
A. I. 3.	Opravy a udržování		5	2		2
A. I. 4.	Náklady na cestovné		6	43		43
A. I. 6.	Ostatní služby		8	282		282
<b>A. III.</b>	<b>Osobní náklady</b>	Součet A.III.10. až A.III.14.	13	1 371		1 371
A. III. 10.	Mzdové náklady		14	1 094		1 094
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění		15	277		277
<b>A. V.</b>	<b>Ostatní náklady</b>	Součet A.V.16. až A.V.22.	21	7		7
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady		28	7		7
	<b>Náklady celkem</b>	Součet A.I. až A.VIII.	39	1 754		1 754
<b>B. I.</b>	<b>Provozní dotace</b>	Hodnota B.I.1.	41	853		853
B. I. 1.	Provozní dotace		42	853		853
<b>B. II.</b>	<b>Přijaté příspěvky</b>	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	2		2
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	2		2
<b>B. III.</b>	<b>Tržby za vlastní výkony a za zboží</b>		47	479		479
	<b>Výnosy celkem</b>	Součet B.I. až B.V.	61	1 334		1 334
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	ř. 61 - (ř. 39 - ř. 37)	62	-420		-420
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	ř. 62 - ř. 37	63	-420		-420

Sestaveno dne: 29.04.2025	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:
Právní forma účetní jednotky:	Předmět podnikání:
	Pozn.:

## Rozvaha

Rozvaha podle Přílohy č. 1  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.ROZVAHA  
ve zkráceném rozsahuke dni 31.12.2024  
(v celých tisících Kč)Název, sídlo a právní forma  
účetní jednotkyCentrum podpory zdraví z.s.  
Veleslavínova 3108/4  
Ústí nad Labem  
400 11Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
22608389

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek celkem</b>	<b>Součet B.I. až B.IV.</b>	808	342
B. II.	Pohledávky celkem	8	13	2
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	795	340
	<b>Aktiva celkem</b>	<b>Součet A. až B.</b>	808	342
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem</b>	<b>Součet A.I. až A.II.</b>	324	-96
A. I.	Jmění celkem	13	297	324
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	27	-420
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje celkem</b>	<b>Součet B.I. až B.IV.</b>	484	438
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	484	438
	<b>Pasiva celkem</b>	<b>Součet A. až B.</b>	808	342

Sestaveno dne: 29.04.2025	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:
Právní forma účetní jednotky:	Předmět podnikání:
	Pozn.:

## Závěrem

---

Rok 2024 byl náročný. Projevilo se chybějící financování, kdy rozsah činnosti organizace musel být minimalizován. I přesto se nám povedlo všechny projekty udržet. Za to moc děkuji všem zaměstnancům, protože právě oni umožnili udržet jeho fungování i když často dělali svoji práci spíše srdcem než za finanční ohodnocení.

Všem moc děkuji.



## Kontaktní a identifikační data

---

**Ing. Lenka Plzáková**

Ředitelka

775 373 929

[info@cepoz.cz](mailto:info@cepoz.cz)

**Ing. Alena Škvorová**

Koordinátorka projektů

778 003 328

[skvorova@cepoz.cz](mailto:skvorova@cepoz.cz)

### Informace o společnosti

**Centrum podpory zdraví z.ú.**

**Spisová značka:** U99 vedená u Krajského soudu v Ústí nad Labem

**Statutární zástupce:** Ing. Lenka Plzáková

**Sídlo organizace:** Veleslavínova 3108/14, 400 11 Ústí nad Labem

**Telefon:** 775 373 929, 778 003 328

**e-mail:** [info@cepoz.cz](mailto:info@cepoz.cz), [skvorova@cepoz.cz](mailto:skvorova@cepoz.cz), [anocen@cepoz.cz](mailto:anocen@cepoz.cz)

**Web:** [www.cepoz.cz](http://www.cepoz.cz); [www.cepik.cz](http://www.cepik.cz), [www.anocen.cz](http://www.anocen.cz)

**IČ:** 22608389

**Bankovní spojení:** Fio banka 2200993536/2010

Fio banka 2800702149/2010